JORNADA DE BIENESTAR MES JUNIO 2025

Fecha: 06 junio 2025.

Responsable del servicio: Yeni Patricia Morales
Docente: Darlin Sayda Mosquera.

Participantes: Talento humano del jardín infantil salamandra (personal administrativo, docentes, auxiliares pedagógicas, servicios y nutrición).

Lugar: Jardín infantil salamandra.

Propósito: Fortalecer la cohesión grupal, el trabajo colectivo y los vínculos afectivos de las personas que hacen parte del equipo del jardín infantil salamandra.

Tema: SALUD Y BIENESTAR- CONSTRUYENDO REALIDADES

DESARROLLO:

Saludo: Siendo las 3:05 PM se saluda a todo el talento humano, se agradece por su atención y disposición, enseguida se procede a explicar la actividad.

Desarrollo de la actividad: para esta actividad se realizó un compartir donde todas pudieron interactuar, hablar, reír y sentirse en un momento y espacio diferente al cotidiano, seguido de esto se llevó una actividad llamada “somos diferentes, pero somos equipo” esta consistía en realizar dos grupos, luego se ponían dos vasos en medio de los participantes los cuales deben realizar un círculo, después se les indica que deben bajar al mismo tiempo, luego bajar y caminar todos a la izquierda y derecha.
El primer grupo en principio se demoraron en ponerse de acuerdo y al realizar los movimientos se les caían los vasos, el segundo grupo, aunque se demoraron en ponerse de acuerdo, lograron realizar los movimientos sin que se cayeran los vasos. En medio de la actividad se observa en las participantes, nervios, angustia, felicidad, búsqueda de liderar, estrategia.
Para finalizar se realizó la reflexión frente a la actividad, en la cual se resalta el trabajo en equipo teniendo en cuenta las diferentes personalidades, lo cual hace del ambiente laboral algo especial debido a las diferentes capacidades y habilidades.
.
Despedida y agradecimientos: Se agradece a todo el personal del talento humano por su participación y disposición para realizar este tipo de actividades que permiten fortalecer los vínculos afectivos entre compañeras, reduciendo los niveles de estrés laboral.

Evidencias fotográficas de la jornada de bienestar 2025



Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
www.integracionsocial.gov.co
Buzón de radicación electrónica: radicación@sdis.gov.co
Código postal: 110311